

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР

*С.А.ОУ*

*И. Русецкая*

*Ильин И.В. Ильяхова*

(подпись)

2022 год



УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР СМНУШ ПИТ «Восторг»

Рогова Анна Александровна

(подпись)

26 декабря 2022 года



**Примерное двухнедельное меню горячего питания для обучающихся  
в образовательных учреждениях г. Сыктывкара,  
находящихся в положении малобеспеченных семей,  
и обучающихся, из семей военнослужащих.**

( МАОУ СОШ № 1, 4, 7, 12, 16, 18, 21, 24, 25, 26, 33, 35, 36, 38, 43, МОУ СОШ № 3, 9, 11, 15,  
МОУ ООШ № 8, МОУ НОШ № 6, МАОУ «Гимназия им. А.С. Пушкина»,  
МАОУ «Русская гимназия», МОУ КНГ )

(с 09 января 2023 года)

1 неделя												
ПОНЕДЕЛЬНИК												
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет						12+ лет					
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,62	2,19	12,81	77,13	250	2,03	2,74	16,27	96,41	105/2	
Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	137,25	180	3,67	5,76	24,53	164,7	312/1	
Хачапури с сыром	100	12,78	14,16	37,66	333	100	12,78	14,16	37,66	333	11/6	
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	215	0,07	0,02	15	60	685/1	
Хлеб "Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11	
<b>ИТОГО</b>	<b>685</b>	<b>18,83</b>	<b>21,37</b>	<b>94,51</b>	<b>650,38</b>	<b>765</b>	<b>19,85</b>	<b>22,88</b>	<b>102,06</b>	<b>697,11</b>		
Хачапури с сыром	100	12,78	14,16	37,66	333	100	12,78	14,16	37,66	333	11/6	
Фруктовое пюре (в индийск.упаковке)	90	0,45	1,08	12,6	63	90	0,45	1,08	12,6	63		
Компот из компотной смеси	200	0,15	0,06	20,65	82,9	200	0,15	0,06	20,65	82,9	113/1	
<b>ИТОГО</b>	<b>390</b>	<b>13,38</b>	<b>15,3</b>	<b>70,91</b>	<b>478,9</b>	<b>390</b>	<b>13,38</b>	<b>15,3</b>	<b>70,91</b>	<b>478,9</b>		
<b>ВТОРНИК</b>												
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет						12+ лет					
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК	
Свекольник	200	1,53	5,1	8	83,9	260	2	6,59	10,45	108,33	35/4; 35/3	
Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	5,52	4,51	26,45	168,45	180	6,62	5,42	31,73	202,14	114/1	
Шангя с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	75	9,22	5,48	29,18	202	14/3	
Чай с сахаром и лимонном	222	0,13	0,02	15,20	62	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1	
Хлеб "Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11	
<b>ИТОГО</b>	<b>667</b>	<b>17,7</b>	<b>15,31</b>	<b>87,43</b>	<b>559,35</b>	<b>757</b>	<b>19,27</b>	<b>17,71</b>	<b>95,16</b>	<b>617,47</b>		
Шангя с творогом	100	12,29	7,3	38,91	269,33	100	12,29	7,3	38,91	269,33	14/3	
Фрукты свежие порциями	200	0,8	0,8	19,60	94	200	0,8	0,8	19,60	94	338/2	
Компот из яблук и вишни	200	0,1	0,1	15,9	65	200	0,1	0,1	15,9	65	492	
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>13,19</b>	<b>8,2</b>	<b>74,41</b>	<b>428,33</b>	<b>500</b>	<b>13,19</b>	<b>8,2</b>	<b>74,41</b>	<b>428,33</b>		
<b>СРЕДА</b>												
НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет						12+ лет					
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК	
Суп-лапша домашняя с курой	200	6,41	5,58	10,32	121,22	260	7,13	6,5	13,54	145,49	113/3; 113/2	
Плов из свинины (из пропаренного риса)	230	18,13	14,03	47,61	393,83	250	18,64	15,04	54,74	425,32	124/2	
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	215	0,07	0,02	15	60	685/1	
Хлеб "Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11	
<b>ИТОГО</b>	<b>665</b>	<b>25,91</b>	<b>19,83</b>	<b>81,53</b>	<b>618,05</b>	<b>745</b>	<b>27,14</b>	<b>21,76</b>	<b>91,88</b>	<b>673,81</b>		
Кекс "Ворожний" (нарезной)	80	7,54	11,9	40,9	300,8	80	7,54	11,9	40,9	300,8	447/2	
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2	
Компот из кураги	200	0,76	0,04	20,22	85,51	200	0,76	0,04	20,22	85,51	93/1	
<b>ИТОГО</b>	<b>380</b>	<b>8,7</b>	<b>12,34</b>	<b>70,92</b>	<b>433,31</b>	<b>380</b>	<b>8,7</b>	<b>12,34</b>	<b>70,92</b>	<b>433,31</b>		
<b>ЧЕТВЕРГ</b>												
7-11 лет												
12+ лет												
№ ТК												

НАИМЕНОВАНИЕ

7-11 лет

ЧЕТВЕРГ

12+ лет

№ ТК

	7-11 лет						12+ лет					
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	3,6	3,23	13,31	98,97	260	4,14	3,93	17,24	124,62	104/3; 104/2	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	180	10,32	7,31	46,37	292,5	99/1	
Шарлотка с яблоками	100	3,87	12,1	46,9	309,7	100	3,87	12,1	46,9	309,7	26/1	
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	215	0,07	0,02	15	60	685/1	
Хлеб "Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11	
<b>ИТОГО</b>	<b>685</b>	<b>17,44</b>	<b>21,64</b>	<b>122,45</b>	<b>755,42</b>	<b>775</b>	<b>19,7</b>	<b>23,56</b>	<b>134,11</b>	<b>829,82</b>		
2 вариант												
Шарлотка с яблоками	100	3,87	12,1	46,9	309,7	100	3,87	12,1	46,9	309,7	26/1	
Фрукты свежие порциями	200	0,8	0,8	19,60	94	200	0,8	0,8	19,60	94	338/2	
Компот из черной смородины	200	0	0	19,97	76	200	0	0	19,97	76	89/2	
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>4,67</b>	<b>12,9</b>	<b>86,47</b>	<b>479,7</b>	<b>500</b>	<b>4,67</b>	<b>12,9</b>	<b>86,47</b>	<b>479,7</b>		

ПЯТНИЦА

	7-11 лет						12+ лет					
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,62	2,19	12,81	77,13	250	2,03	2,74	16,27	96,41	105/2	
Картофель запеченный (из отварного)	150	3,44	13,15	27,92	243,75	180	4,12	15,78	33,5	292,5	313/2	
Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку)	40	0,44	0,08	1,52	8,8	40	0,44	0,08	1,52	8,8	71/3	
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1	
Хлеб "Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11	
<b>ИТОГО</b>	<b>632</b>	<b>6,93</b>	<b>15,64</b>	<b>66,05</b>	<b>434,68</b>	<b>712</b>	<b>8,02</b>	<b>18,82</b>	<b>75,09</b>	<b>502,71</b>		
2 вариант												
Булочка "Ромашка" (с вареным ступенным молоком)	100	8,71	9,68	58,08	361,74	100	8,71	9,68	58,08	361,74	254/1	
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2	
Компот из компотной смеси	200	0,15	0,06	20,65	82,9	200	0,15	0,06	20,65	82,9	113/1	
<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	<b>9,26</b>	<b>10,14</b>	<b>88,53</b>	<b>491,64</b>	<b>400</b>	<b>9,26</b>	<b>10,14</b>	<b>88,53</b>	<b>491,64</b>		

СУББОТА

	7-11 лет						12+ лет					
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,38	5,2	8,92	88,2	260	1,74	6,33	11,16	111,14	107/3; 107/2	
Котлета (куриная), запеченная в тесте	80	9,08	5,29	26,73	193,55	80	9,08	5,29	26,73	193,55	420/4	
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	215	0,07	0,02	15	60	685/1	
Хлеб "Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11	
<b>ИТОГО</b>	<b>515</b>	<b>11,83</b>	<b>10,71</b>	<b>59,25</b>	<b>384,75</b>	<b>575</b>	<b>12,19</b>	<b>11,84</b>	<b>61,49</b>	<b>407,69</b>		
2 вариант												
Котлета (куриная), запеченная в тесте	80	9,08	5,29	26,73	193,55	80	9,08	5,29	26,73	193,55	420/4	
Фрукты свежие порциями	200	0,8	0,8	19,60	94	200	0,8	0,8	19,60	94	338/2	
Компот из изюма	200	0,33	0	22,78	94,44	200	0,33	0	22,78	94,44	91/1	
<b>ИТОГО</b>	<b>480</b>	<b>10,21</b>	<b>6,09</b>	<b>69,11</b>	<b>381,99</b>	<b>480</b>	<b>10,21</b>	<b>6,09</b>	<b>69,11</b>	<b>381,99</b>		

2 неделя

НАИМЕНОВАНИЕ

7-11 лет

ПОНЕДЕЛЬНИК

12+ лет

№ ТК

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет				12+ лет				№ ТК		
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр			
<b>1 вариант</b>											
Суп-лапша домашняя с курой	200	6,41	5,58	10,32	121,22	260	7,13	6,5	13,54	145,49	113/3-113/2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	180	10,32	7,31	46,37	292,5	99/1
Овощи свежие порциями (помидор свежий в нарезку)	40	0,44	0,08	1,52	8,8	40	0,44	0,08	1,52	8,8	71/3
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	215	0,07	0,02	15	60	685/1
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11
<b>ИТОГО</b>	<b>625</b>	<b>16,82</b>	<b>11,97</b>	<b>74,08</b>	<b>476,77</b>	<b>715</b>	<b>19,26</b>	<b>14,11</b>	<b>85,03</b>	<b>549,79</b>	
<b>2 вариант</b>											
Гребешок с вареным стуженым молоком	80	5,95	6,44	47,97	277,69	80	5,95	6,44	47,97	277,69	417/2
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2
Компот из кураги	200	0,76	0,04	20,22	85,51	200	0,76	0,04	20,22	85,51	93/1
<b>ИТОГО</b>	<b>380</b>	<b>7,11</b>	<b>6,88</b>	<b>77,99</b>	<b>410,2</b>	<b>380</b>	<b>7,11</b>	<b>6,88</b>	<b>77,99</b>	<b>410,2</b>	
<b>ВТОРНИК</b>											

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет				12+ лет				№ ТК		
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр			
<b>1 вариант</b>											
Свекольник	200	1,53	5,1	8	83,9	260	2	6,59	10,45	108,33	35/3-35/4
Картофель запеченный (из отварного)	150	3,44	13,15	27,92	243,75	180	4,12	15,78	33,5	292,5	313/2
Хачапури с сыром	100	12,78	14,16	37,66	333	100	12,78	14,16	37,66	333	11/6
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11
<b>ИТОГО</b>	<b>692</b>	<b>19,18</b>	<b>32,63</b>	<b>97,38</b>	<b>765,65</b>	<b>782</b>	<b>20,33</b>	<b>36,75</b>	<b>105,41</b>	<b>838,83</b>	
<b>2 вариант</b>											
Хачапури с сыром	100	12,78	14,16	37,66	333	100	12,78	14,16	37,66	333	11/6
Фрукты свежие порциями	200	0,8	0,8	19,60	94	200	0,8	0,8	19,60	94	338/2
Компот из черной смородины	200	0	0	19,97	76	200	0	0	19,97	76	89/2
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>13,58</b>	<b>14,96</b>	<b>77,23</b>	<b>503</b>	<b>500</b>	<b>13,58</b>	<b>14,96</b>	<b>77,23</b>	<b>503</b>	
<b>СРЕДА</b>											

НАИМЕНОВАНИЕ	7-11 лет				12+ лет				№ ТК		
	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр			
<b>1 вариант</b>											
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,62	2,19	12,81	77,13	250	2,03	2,74	16,27	96,41	105/2
Плов из свиный (из пропаренного риса)	230	18,13	14,03	47,61	333,83	250	18,64	15,04	54,74	425,32	124/2
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	215	0,07	0,02	15	60	685/1
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11
<b>ИТОГО</b>	<b>665</b>	<b>21,12</b>	<b>16,44</b>	<b>84,02</b>	<b>573,96</b>	<b>735</b>	<b>22,04</b>	<b>18</b>	<b>94,61</b>	<b>624,73</b>	
<b>2 вариант</b>											
Шарлотка с яблоками	100	3,87	12,1	46,9	309,7	100	3,87	12,1	46,9	309,7	26/1
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2
Компот из компотной смеси	200	0,15	0,06	20,65	82,9	200	0,15	0,06	20,65	82,9	113/1
<b>ИТОГО</b>	<b>400</b>	<b>4,42</b>	<b>12,56</b>	<b>77,35</b>	<b>439,6</b>	<b>400</b>	<b>4,42</b>	<b>12,56</b>	<b>77,35</b>	<b>439,6</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>											
<b>7-11 лет</b>											
ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК	
<b>12+ лет</b>											
ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	ВЫХОД, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	ККАЛ	№ ТК	
<b>1 вариант</b>											

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	3,6	3,23	13,31	98,97	260	4,14	3,93	17,24	124,62	104/3; 104/2
Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,45	168,45	180	6,62	5,42	31,73	202,14	114/1
Шангя с картофелем	100	7,5	6,88	38,88	244,8	100	7,5	6,88	38,88	244,8	15/3
Чай с сахаром и лимоном	222	0,13	0,02	15,20	62	222	0,13	0,02	15,2	62	686/1
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11
<b>ИТОГО</b>	<b>692</b>	<b>18,05</b>	<b>14,84</b>	<b>102,44</b>	<b>617,22</b>	<b>782</b>	<b>19,69</b>	<b>16,45</b>	<b>111,65</b>	<b>676,56</b>	
<b>2 вариант</b>											
Шангя с картофелем	100	7,5	6,88	38,88	244,8	100	7,5	6,88	38,88	244,8	15/3
Фрукты свежие порциями	200	0,8	0,8	19,60	94	200	0,8	0,8	19,60	94	338/2
Компот из яблоч и черной смородины	200	0,1	0,1	15,9	65	200	0,1	0,1	15,9	65	492/1
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>8,4</b>	<b>7,78</b>	<b>74,38</b>	<b>403,8</b>	<b>500</b>	<b>8,4</b>	<b>7,78</b>	<b>74,38</b>	<b>403,8</b>	
<b>ПЯТНИЦА</b>											
<b>7-11 лет</b>											
<b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>											
	<b>ВЫХОД, гр</b>	<b>Белки, гр</b>	<b>Жиры, гр</b>	<b>Углеводы, гр</b>	<b>ККАЛ</b>	<b>ВЫХОД, гр</b>	<b>Белки, гр</b>	<b>Жиры, гр</b>	<b>Углеводы, гр</b>	<b>ККАЛ</b>	<b>№ ТК</b>
<b>1 вариант</b>											
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,38	5,2	8,92	88,2	260	1,74	6,33	11,16	111,14	107/3; 107/2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,75	180	10,32	7,31	46,37	292,5	99/1
Шангя с творогом	100	12,29	7,3	38,91	269,33	100	12,29	7,3	38,91	269,33	14/3
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	215	0,07	0,02	15	60	685/1
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11
<b>ИТОГО</b>	<b>685</b>	<b>23,64</b>	<b>18,81</b>	<b>110,07</b>	<b>704,28</b>	<b>775</b>	<b>25,72</b>	<b>21,16</b>	<b>120,04</b>	<b>775,97</b>	
<b>2 вариант</b>											
Котлета (куриная), запеченная в тесте	80	9,08	5,29	26,73	193,55	80	9,08	5,29	26,73	193,55	420/4
Фрукты свежие порциями	100	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2
Компот из изюма	200	0,33	0	22,78	94,44	200	0,33	0	22,78	94,44	91/1
<b>ИТОГО</b>	<b>380</b>	<b>9,81</b>	<b>5,69</b>	<b>59,31</b>	<b>334,99</b>	<b>380</b>	<b>9,81</b>	<b>5,69</b>	<b>59,31</b>	<b>334,99</b>	
<b>СУББОТА</b>											
<b>7-11 лет</b>											
<b>НАИМЕНОВАНИЕ</b>											
	<b>ВЫХОД, гр</b>	<b>Белки, гр</b>	<b>Жиры, гр</b>	<b>Углеводы, гр</b>	<b>ККАЛ</b>	<b>ВЫХОД, гр</b>	<b>Белки, гр</b>	<b>Жиры, гр</b>	<b>Углеводы, гр</b>	<b>ККАЛ</b>	<b>№ ТК</b>
<b>1 вариант</b>											
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	3,6	3,23	13,31	98,97	260	4,14	3,93	17,24	124,62	104/3; 104/2
Зачапури с сыром	100	12,78	14,16	37,66	333	100	12,78	14,16	37,66	333	11/6
Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60	215	0,07	0,02	15	60	685/1
Хлеб " Дарницкий" порциями	20	1,3	0,2	8,6	43	20	1,3	0,2	8,6	43	11
<b>ИТОГО</b>	<b>535</b>	<b>17,75</b>	<b>17,61</b>	<b>74,57</b>	<b>534,97</b>	<b>595</b>	<b>18,29</b>	<b>18,31</b>	<b>78,5</b>	<b>560,62</b>	
<b>2 вариант</b>											
Зачапури с сыром	100	12,78	14,16	37,66	333	100	12,78	14,16	37,66	333	11/6
Фрукты свежие порциями	200	0,8	0,8	19,60	94	200	0,8	0,8	19,60	94	338/2
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	32,6	136,4	200	0,6	0,4	32,6	136,4	389/1
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>14,18</b>	<b>15,36</b>	<b>89,86</b>	<b>563,4</b>	<b>500</b>	<b>14,18</b>	<b>15,36</b>	<b>89,86</b>	<b>563,4</b>	

**№ ПО СБОРНИКУ  
РЕЦЕНТУР**

ТТК № 105  
Москва 2011 № 312  
Сыктывкар 1990 № 11  
Москва 2004 № 685  
ТТК № 10

Сыктывкар 1990 № 11  
ТТК № 113

**№ ПО СБОРНИКУ  
РЕЦЕНТУР**

Пермь 2001 № 35  
ТТК № 114  
Сыктывкар 1990 № 14  
Москва 2004 № 686  
ТТК № 10

Сыктывкар 1990 № 14  
Москва 2011 № 338  
Пермь 2018 № 492

**№ ПО СБОРНИКУ  
РЕЦЕНТУР**

Москва 2011 № 113  
ТТК № 124  
Москва 2004 № 685  
ТТК № 10

Москва 2011 № 447  
Москва 2011 № 338  
ТТК № 93

**№ ПО СБОРНИКУ**

**РЕЦЕНТУР**

Москва 2011 № 104  
ТТК № 99  
ТТК № 26  
Москва 2004 № 685  
ТТК № 10

ТТК № 26  
Москва 2011 № 338  
ТТК № 89

**№ ПО СБОРНИКУ  
РЕЦЕНТУР**

ТТК № 105  
Москва 2011 № 313  
ТТК № 71

Москва 2004 № 686  
ТТК № 10

ТТК № 254  
Москва 2011 № 338  
ТТК № 113

**№ ПО СБОРНИКУ  
РЕЦЕНТУР**

ТТК № 107  
Москва 2011 № 420  
Москва 2004 № 685  
ТТК № 10

Москва 2011 № 420  
Москва 2011 № 338  
ТТК № 91

**№ ПО СБОРНИКУ**

<b>РЕЦЕНТУР</b>	
Москва 2011 №113	
ТТК № 99	
ТТК № 71	
Москва 2004 № 685	
ТТК № 10	
Москва 2011 № 417	
Москва 2011 № 338	
ТТК № 93	
<b>№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕНТУР</b>	
Пермь 2001 № 35	
Москва 2011 № 313	
Сыктывкар 1990 № 11	
Москва 2004 № 686	
ТТК № 10	
Сыктывкар 1990 № 11	
Москва 2011 № 338	
ТТК № 89	
<b>№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕНТУР</b>	
ТТК № 105	
ТТК № 124	
Москва 2004 № 685	
ТТК № 10	
ТТК № 26	
Москва 2011 № 338	
ТТК № 113	
<b>№ ПО СБОРНИКУ РЕЦЕНТУР</b>	



Москва 2011 № 104
ТТК № 114
Сыктывкар 1990 № 15
Москва 2004 № 686
ТТК № 10

Сыктывкар 1990 № 15
Москва 2011 № 338
Пермь 2018 № 492

**№ ПО БЮРНИКУ  
РЕЦЕНТУР**

ТТК № 107
ТТК № 99
Сыктывкар 1990 № 14
Москва 2004 № 685
ТТК № 10

Москва 2011 № 420
Москва 2011 № 338
ТТК № 91

**№ ПО БЮРНИКУ  
РЕЦЕНТУР**

Москва 2011 № 104
Сыктывкар 1990 № 11
Москва 2004 № 685
ТТК № 10

Сыктывкар 1990 № 11
Москва 2011 № 338
Москва 2011 № 389